



## LA CHIRURGIE DE LA VUE EST-CE POUR MOI ?

Pendant longtemps, seuls les myopes pouvaient avoir recours à une chirurgie correctrice. Avec les nouveaux lasers, tous les troubles visuels nécessitant le port de lunettes ou de lentilles peuvent être opérés. Le point avec le Dr Jean-Marc Ancel, ophtalmologiste.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Entre 2 000 et 2 500 € pour les deux yeux. Ces opérations ne sont pas prises en charge par la Sécurité sociale, mais de nombreuses mutuelles proposent des forfaits (entre 400 € et 2 000 €) pour ce type d'intervention.

### Qui peut se faire opérer ?

- ✓ **Les myopes.** Pour les myopies comprises entre -1 et -10, la chirurgie au laser est efficace.
- ✓ **Les astigmates.** Tous peuvent être opérés, avec de bons résultats.
- ✓ **Les hypermétropes.** On opère au laser les personnes qui ont moins de 40 ans et une hypermétropie inférieure à +4.
- ✓ **Les presbytes.** Tous peuvent être opérés à partir de la quarantaine. Mais, à cet âge, la presbytie évolue encore et l'intervention ne sera efficace que pendant six ou sept ans. Il faudra intervenir à nouveau, ce qui ne pose aucun problème. Un œil peut être opéré plusieurs

fois. On pourra donc envisager plus tard une opération de la cataracte.

### ✓ Les presbytes-myopes.

Dans ce cas particulier, on opère en général un œil pour la vision de loin, et l'autre pour la vision de près. C'est ce qu'on appelle la « bascule ». Dans 99 % des cas, les patients sont très satisfaits de cette solution.

### Comment se déroule l'opération ?

Le patient est opéré sous anesthésie locale par instillation de collyre dans l'œil. En général, on préfère intervenir dans l'après-midi pour que le temps d'adaptation se fasse pendant une partie de la nuit. L'intervention dure une demi-heure. On découpe une couche très fine de la cornée en laissant une petite charnière que l'on soulève, comme un capot. Puis on sculpte les couches plus profondes de la cornée pour obtenir la correction désirée. On rabat ensuite le capot, qui va cicatriser. Les deux yeux sont opérés le même jour.

### Est-ce douloureux ?

L'intervention en elle-même est indolore. Au bout d'une demi-heure, quand la cicatrisation commence, on ressent une gêne qui peut durer quatre ou cinq heures : picotements, démangeaisons, larmes. Une sécheresse oculaire s'installe en général pendant trois ou quatre jours, à la suite de l'anesthésie.

### Est-ce qu'on voit mieux tout de suite ?

Dès la fin de l'opération, le patient peut constater une amélioration. Mais la vue est perturbée par une sorte de brouillard provoqué par l'œdème consécutif à l'intervention. Il disparaît en général dans les douze heures qui suivent.

### Y a-t-il des précautions particulières à prendre ?

Le jour de l'opération et le lendemain, on conseille

le repos complet, en évitant les poussières, la fumée de tabac et les vapeurs de cuisine. Pas de piscine ni de baignade en mer pendant au moins dix jours. Le port de lunettes de soleil est conseillé, en particulier juste après l'intervention.

### LES CONTRE-INDICATIONS

ELLES SONT LIÉES AUX DÉFAUTS DE LA CORNÉE DU PATIENT. ON NE PEUT PAS INTERVENIR LORSQU'ELLE EST TROP FINE OU TROP IRRÉGULIÈRE (MOINS DE 4 % DES CAS).

### Y a-t-il des effets secondaires ?

Il y en a deux, qui s'atténuent très vite.

✓ **La sécheresse oculaire** (surtout chez les femmes après 45 ans). Cette sécheresse, qui s'estompe en trois mois, provoque des picotements et peut être responsable de fluctuations visuelles au cours de la journée.

✓ **Les halos.** Ils apparaissent davantage la nuit et chez les jeunes à forte myopie ou astigmatisme et qui ont des pupilles plus larges. Ces halos régressent généralement en trois mois. Avec les nouveaux lasers, ils sont de moins en moins importants.

### Quels sont les risques encourus ?

Il arrive parfois que des infections (une fois sur mille interventions) ou des déformations de la cornée apparaissent deux ou trois ans après ; mais, dans ce cas, c'est souvent parce que le bilan préopératoire a été mal fait. Pour les spécialistes de cette chirurgie, cette intervention est devenue classique.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANNE DAVIS